

Café philosophique

15. III. 2025

---

Selbstwert + Stigma

Nachdenken über

WERT

# Wert - Beispiele

## Wertvoll

---

- soziales Netzwerk - Zugehörigkeit  
Beziehung → Liebe
- Hobbies ~~⊗~~ (Freizeit) - Freude
- Gesundheit ~~⊗~~ - Friede
- Sicherheit / Finanzziele ~~⊗~~
- Alleinsein / Selbstbestimmung  
Unabhängigkeit
- Zeit / Müsse ~~⊗~~
- Beschäftigung / sinnvolle  
Ergebnisse / Früchte sehen  
Wirksamkeit ~~⊗~~

Wert = ...

- Mut / (Courage) ~~⊗~~

- Selbstbewusstsein ~~⊗~~

Eckart Kanten

~~gesellschaftliche Werte~~

- Anstand kollektive

- Tugendhaftigkeit (goldene Regel)

o Ehrlichkeit  
(Authentizität) ~~⊗~~

o Vertrauen - Respekt / Treue

normierte

Erwartungen

gen

o Hilfsbereitschaft

o Disziplin / Zuverlässigkeit

o Pünktlichkeit





# Funktion von Werten

Sind Werte notwendig?

---

• Disziplinierung des Einzelnen  $\xrightarrow{\text{Veränderung}}$  Ziel Ideal

• Orientierung für Einzelne / Gesellschaft

• Ursache für Konflikte

---

• Politiker leben oft ohne Werte (= skrupellos)

• Macht als Wert, der andere Werte aufhebt

# Eigene Ziele / Werte

- andere und sich selber  
respektvoll + achtsam  
behandeln / pflegen

→ Balance zw.

WIR (andere) + ICH (Privatsphäre)



und die der

Gesellschaft?

---

Werte → Ideale / Ziele

Normen → Standard / Verhalten  
Definition



Stress / Hektik in der Gesellschaft (Hamsterad)

+ Spüren, was wertvoll / sinnhaft ist

wird schwierig

Konsum / Werbung

↓  
"künstliche" Bedürfnisse

→ räumliche Reize

↓  
Oberflächlich

Reizüberflutung

Maskieren

= "Motor"  
Motivation  
Energie  
Tiefe

Selbst-zweifel

SELBST-WERT



# Werte

	<u>Wert voll</u>	<u>Wert los</u>
<u>normal</u>	1	3
<u>abnormal</u>	2	4

Normen

1

einfach funktionieren, Zugehörigkeit  
Ruhe / ruhig sein; störungsfrei

→ Wahnsinn

2

Stigma

Kreativität, Berühmtheit, Kick  
Singular, etwas Singuläres (Ass), Genie  
Individualität, Zivilcourage  
zu sich stehen, Spezialinteresse/Forschung  
Exzellenz - Superintelligent, Sportstar

3

Gedankengefängnis, Mitläufertum  
Fehler machen, Scham / schlechtes Gewissen  
Anpassung Mittelmaßigkeit, Ø

4

Straftäter, Störend sein, Verbrecher

